

第4回 テーマ

絵本で育てよう 豊かな心と身体

～心と身体を健康に育てる絵本の読み聞かせ方法～

食物を摂取することで、私たちのからだは維持されています。しかし、今、その食物環境が、脅かされています。

そこで、食や健康の大切さをもう一度考え直し、私たちが健康であり続けるためには、「自分達で今、何が出来るか」を共に考えることを目的としています。

食と

を考えるサロン

健康

パパ、ママに聞いて欲しい
親子部屋あり！

講演後は、皆様と一緒に、お茶とお菓子を楽しみながら気楽な気分で、少しでも考えを巡らせて下されれば幸いです。

平成29年

3月26日 日

13:30～15:30

費用 300円
(お茶とお菓子付き)

12:30～
会場前にて無農薬・有機栽培の野菜の販売も行います！

無農薬の野菜を使った、美味しいスムージーも飲めるよ



■ 講師

絵本講師

小山内 裕美子 氏

会場

井上内科クリニック
ほほえみデイケア

住所：一宮市開明字東沼85

申込

事前のお申込みが必要です。

定員：先着30名様

お名前、参加人数、連絡先を下記のお申込み先まで、ご連絡下さい。

京都出身、小学校教諭として3年間勤務後、結婚を機に退職、愛知県大府市に移住。現在は、小4・小2・年少の男子三兄弟の子育てをしながら、愛知県内で講座活動を行う。

また、大府市内で絵本サークルを立ち上げ、絵本と子どもの情報誌作成、絵本カフェの開催、図書館託児の実施などを行っている。

お申込み/
問合せ先



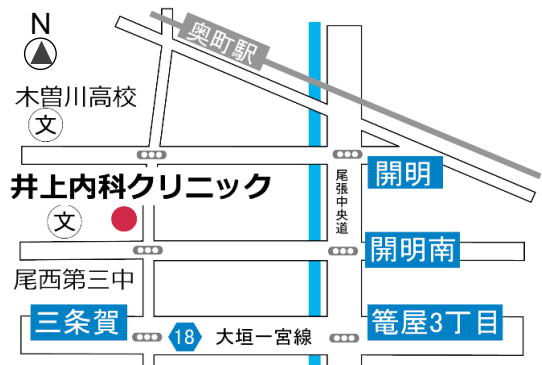
NPO
一宮ハート・ギュット・ネット

一宮市開明字東沼85
(井上内科クリニック内)

TEL: 0586-64-7410

FAX: 0586-64-1761

e-mail: info@heartgyutto.jp



裏面もご覧ください▶

サロン開催スケジュール（2017/5～2017/7）

日付	講師	内容
2017年 5月 (予定)	野菜ソムリエ 春名 美紀 氏 	<p>「野菜が日本を救う?!」 ～旬の野菜の選び方と有効的な食べ方～</p> <p>愛知県出身。幼少から18年間患っていた重度のアトピーを、田舎での自給自足生活で奇跡的に完治。「食」の大切さを実感した経験をいかし、様々な角度から「食」や体質改善の方法を勉強する中で、世界一周しながら各国の食文化に触れる。今までに訪れた国は50か国以上。「食は人を良くする」がモットーに、現在は体の不調やアレルギー等で悩む人たちに、ファスティングや様々な健康法を伝え、「食」への意識変革を訴える活動をしている。</p>
2017年 7月 (予定)	一般社団法人稲沢バナナ園 代表理事 石田 守 氏 	<p>「輸入果実6割！輸入バナナの真実」 ～遺伝子組換えの研究からバナナの自然栽培へ至ったたったひとつの大切な理由～</p> <p>愛知県稲沢市出身。最先端の科学を学びたいという思いから遺伝子操作の研究に2年携わるも、自分の理想とかけ離れた現実と直面しその道を断念。健康に興味を持ち、ハーブティーの販売や断食の指導者をする。第一子誕生をきっかけに、安心して食べられて見た目にも迫力があるバナナを自身の子供のためだけに栽培を開始。そのバナナの栽培を増やしていき、収穫体験を中心とした食育体験学習の場として稲沢バナナ園を開園。現在は予約待ち2000人以上の人気スポットに成長。</p>



駐車場のご案内

- ① 駐車場(正面) : 10台
- ② 砂利駐車場(裏) : 30台

近隣住民への配慮のため、出来るだけお車での来場をお控え頂きますか、お乗り合わせの上、ご来場頂きますよう、お願い申し上げます。

