

第2回 テーマ

「自然栽培の野菜やお米が美味しいわけ」

～自然野菜を食べて、医者いらずの体にしよう～

食物を摂取することで、私たちのからだは維持されています。しかし、今、その食物環境が、脅かされています。

そこで、食や健康の大切さをもう一度考え直し、私たちが健康であり続ける為には、「自分達で今、何が出来るか」を共に考えることを目的としています。

食と

を考えるサロン

健康

パパ、ママに
聞いて欲しい
親子部屋あり！

講演後は、皆様と一緒に、お茶とお菓子を楽しみながら気楽な気分で、少しでも考えを巡らせて下されば幸いです。

平成28年

11月20日 日

13:30～15:30

費用 300円  & 
(試食用ミニトマトと玄米おにぎり付き)

会場

井上内科クリニック
ほほえみデイケア

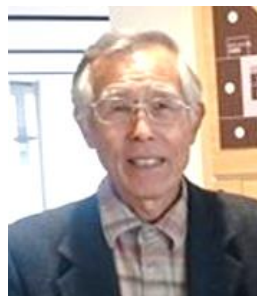
住所：一宮市開明字東沼85

申込

事前のお申し込みが必要です。

定員：先着35名様

お名前、参加人数、連絡先を下記のお申込み先まで、ご連絡下さい。



■ 講師

株式会社レンゲの里岐阜
代表理事

山田 克己 氏

私は、昭和16年生まれ、今年で75歳になります。自分や家族が癌を患ったことから、平成20年より2反の田んぼを借りて無農薬農業を始めました。

農薬・化学肥料・除草剤を一切使用せず、有機ミネラルと光合成細菌を取り入れた炭素循環型自然農法で、お米、野菜、果物を栽培中です。

数名の若いスタッフと共に、あるべき農業を語り合いながら、日々奮闘を重ねています。体にもいい美味しい自然農作物を食べることが人間本来の姿と信じて、妥協しない農業を実践中です。

お申込み/
問合せ先



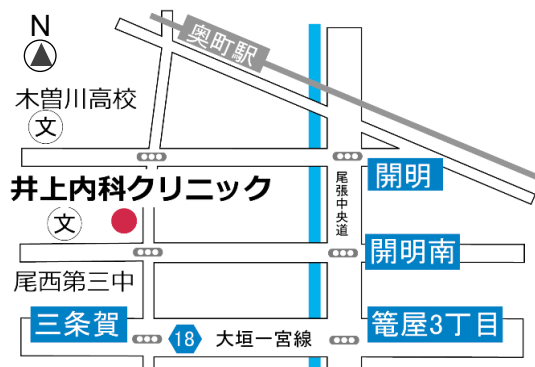
NPO
一宮ハート・ギュット・ネット

一宮市開明字東沼85
(井上内科クリニック内)

TEL: 0586-64-7410

FAX: 0586-64-1761

e-mail: info@heartgyutto.jp



裏面もご覧ください▶

サロン開催スケジュール（2017/1～2017/3）

日付	講師	内容
2017年 1月 (予定)	はな犬猫医院 院長 小口 恭子 氏 	「現在の畜産業界の表と裏」 ～自然界にない不自然な環境で作られされた畜産物。 それでもあなたは、買い続けますか？～
		人間の健康、薬害、食生活について全国講演活動中。 獣医だからこそ、言える衝撃の真実が次々と！今、食 べている肉は、どのように生産されているのか…皆さ さん、ご存じですか？ ※ベジタリアンとしてローフード（レシピ）も推奨し ています。
2017年 3月 (予定)	絵本講師 小山内 裕美子 氏 	「絵本で育てよう 豊かな心と身体」 ～心と身体を健康に育てる絵本の読み聞かせ方法～
		京都出身、小学校教諭として3年間勤務後、結婚を機に 退職、愛知県大府市に移住。現在は、小4・小2・年少 の男子三兄弟の子育てをしながら、愛知県内で講座活 動を行う。 また、大府市内で絵本サークルを立ち上げ、絵本と子 どもの情報誌作成、絵本カフェの開催、図書館託児の 実施などを行っている。



駐車場のご案内

- ① 駐車場(正面) : 10台
- ② 砂利駐車場(裏) : 30台

近隣住民への配慮のため、出来るだけお車での来場をお控え頂きますか、お乗り合わせの上、ご来場頂きますよう、お願い申し上げます。

