

第1回 テーマ

『食と体のメカニズム』

～現代食が作る現代病 難病の原因はやはり食生活にあり！～

食物を摂取することで、私たちのからだは維持されています。しかし、今、その食物環境が、脅かされています。

そこで、食や健康の大切さをもう一度考え直し、私たちが健康であり続ける為には、「自分達で今、何が出来るか」を共に考えることを目的としています。

食と

を考えるサロン

健康

パパ、ママに聞いて欲しい

講演後は、皆様と一緒に、お茶とお菓子を楽しみながら気楽な気分で、少しでも考えを巡らせて下されば幸いです。

平成28年

9月25日 日

13:30～15:30

費用 300円 (お茶とお菓子付き)

会場 井上内科クリニック

ほほえみデイケア

住所：一宮市開明字東沼85

事前のお申し込みが必要です。

申込

定員：先着35名様

お名前、参加人数、連絡先を下記のお申込み先まで、ご連絡下さい。



■ 講師

なごやかクリニック

院長

岡田 恒良 氏

1955年 岐阜県生まれ

1980年 岩手医大卒 医学博士

約20年消化器外科医として病院勤務

過剰投薬、過剰検査、セクショナルリズムの病院の実態を指摘する先輩医師との出会いがきっかけで、1999年病院を退職。自然医学の森下敬一、千島喜久男博士等の業績を学びつつ、現在はなごやかクリニック 院長。

5年前から「名古屋醫新の会」を立ち上げ、食・運動・精神面の三本柱を中心に定期的健康講座を開催中。



NPO
一宮ハート・ギュット・ネット

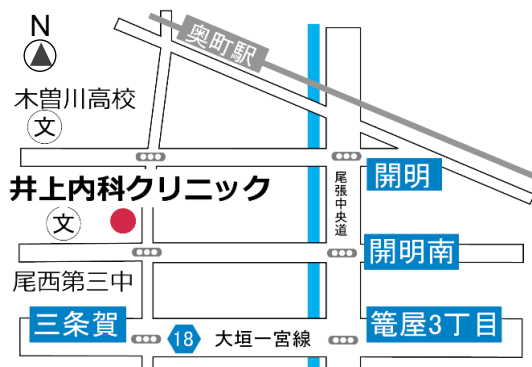
一宮市開明字東沼85
(井上内科クリニック内)

TEL: 0586-64-7410

FAX: 0586-64-1761

e-mail: info@heartgyutto.jp

お申込み/
問合せ先



裏面もご覧ください▶

サロン開催スケジュール（2016/1～2017/3）

日付	講師	内容
2016年11月 (予定)	株式会社レンゲの里岐阜 代表理事 山田克己 氏 	「自然栽培の野菜やお米が美味しいわけ」 ～自然野菜を食べて、医者いらずの体にしよう～
		農薬・化学肥料・除草剤を一切使用せず、有機ミネラルと光合成細菌を取り入れた炭素循環型自然農法で、お米、野菜、果物を栽培中。数名の若いスタッフと共に、あるべき農業を語り合いながら、日々奮闘を重ねています。体にもいい美味しい自然農作物を食べることが人間本来の姿です。
2017年 1月 (予定)	はな犬猫医院 院長 小口 恭子 氏 	「現在の畜産業界の表と裏」 ～自然界にない不自然な環境で作られられた酪農製品。それでもあなたは、買い続けますか？～
		人間の健康、薬害、食生活について全国講演活動中。獣医だからこそ、言える衝撃の真実が次々と！今、食べている肉は、どのように生産されているのか…皆さん、ご存じですか？ ※ベジタリアンとしてローフード（レシピ）も推奨しています。
2017年 3月 (予定)	絵本講師 小山内 裕美子 氏 	「絵本で育てよう 豊かな心と身体」 ～心と身体を健康に育てる絵本の読み聞かせ方法～
		京都出身、小学校教諭として3年間勤務後、結婚を機に退職、愛知県大府市に移住。現在は、小4・小2・年少の男子三兄弟の子育てをしながら、愛知県内で講座活動を行う。 また、大府市内で絵本サークルを立ち上げ、絵本と子どもの情報誌作成、絵本カフェの開催、図書館託児の実施などを行っている。



駐車場のご案内

- ①駐車場(正面):10台
- ②砂利駐車場(裏):30台

近隣住民への配慮のため、出来るだけお車での来場をお控え頂きますか、お乗り合わせの上、ご来場頂きますよう、お願い申し上げます。

